

Programmation - Hiver 2024

LOISIRS ET CULTURE / ACTIVITÉS AQUATIQUES

Inscription résident : 4 au 15 décembre 2023

Inscription non-résident : 11 au 15 décembre 2023

Début des cours : Semaine du 21 janvier 2024

 Consultez le vsadm.ca/programmation-hiver pour connaître les détails de la programmation et les modalités d'inscription

Tous les détails ici



Loisirs et culture

ACTIVITÉS LIBRES

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. L'horaire pour ces activités est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au vsadm.ca. Les activités libres débuteront le mardi 9 janvier 2024.

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu
BADMINTON 8 terrains disponibles Réservation obligatoire	Pour tous	Lundi et mercredi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	19 h 30 à 22 h	Polyvalente des Monts Accès par la porte no.9 (entrée des autobus à l'arrière)
PICKLEBALL 3 terrains disponibles	Pour tous	Mardi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	18 h 30 à 21 h 30	École Fleur des Neiges
		Samedi	8 h 30 à 12 h 30	
PATINAGE LIBRE	Pour tous	Mardi et jeudi Samedi (débutera le samedi 3 février 2024)	11 h à 12 h 20 13 h à 13 h 50	Centre sportif Damien-Héту
		Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	9 h à 10 h 45	
HOCKEY LIBRE Équipement complet obligatoire	6 à 17 ans	Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	12 h 30 à 14 h 45	

* 5 et 16 février, 11, 28 et 29 mars

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

Réservation obligatoire. Inscription en ligne ou par téléphone. Un tarif de 7 \$ par activité est applicable pour les non-résidents.

Activité	Thème	Date	Âge	Heure	Lieu
LAMPE DE RÊVE	Science	7 janvier	6 à 12 ans		Bibliothèque Gaston-Miron
INITIATION À LA BANDE-DESSINÉE	Art	21 janvier	9 à 14 ans		
CONTES DE LA SAINT-VALENTIN	Conte et bricolage	4 février	3 à 8 ans	10 h 30	
LES INSÉPARABLES	Cuisine	18 février	3 à 8 ans		
INITIATION À LA ROBOTIQUE AVEC EV3	Science	3 mars	9 à 12 ans		
CHAT DE BOIS	Art	17 mars	5 à 12 ans	10 h 11 h 15	

PROGRAMMATION – ENFANTS ET ADULTES

Les cours sont d'une durée de 10 semaines, sauf pour le hip-hop et le yoga nidra qui sont d'une durée de 8 semaines. Les cours sont suspendus pendant la semaine de relâche, à l'exception du hatha yoga, hatha yoga douceur et fusion yoga pilates. Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants.

Cours	Âge	Horaire	Lieu	Coût*
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES				
ARTZOO (ANIMAL DE SOUTIEN PRÉSENT)	7 à 12 ans	Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30	Relais des sables	150 \$
ACRYLIQUE	Adulte (débutant)	Mardi : 18 h 30 à 20 h 30	Relais des sables	140 \$
AQUARELLE	Adulte (débutant)	Lundi : 18 h 30 à 20 h 30	Relais des sables	140 \$
ESPAGNOL (N2)	16 ans et plus (N1 prérequis)	Jeudi : 14 h à 15 h 30	Bibliothèque	165 \$
ESPAGNOL CONVERSATION (N4)	16 ans et plus (N3 prérequis)	Mardi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	165 \$
ACTIVITÉS PHYSIQUES				
ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS	10 ans et plus	Lundi : 19 h à 21 h	École Fleur des Neiges	105 \$
BASKETBALL	7 à 9 ans (novice)	Samedi : 13 h à 14 h 15	École Fleur des Neiges	155 \$
	10 et 11 ans (mini)	Samedi : 14 h 15 à 15 h 40		175 \$
BÉBÉ DANSE	Parent et bébé de 2 mois à 1 an (débutant)	Lundi : 11 h 30 à 12 h 30	Salle Champlain	120 \$
DANSE CONTEMPORAINE	7 à 10 ans (débutant)	Mardi : 15 h 45 à 16 h 45	Salle Champlain	115 \$
	11 à 17 ans (débutant)	Mardi : 17 h à 18 h		
DANSE EXPLORATOIRE	3 à 5 ans (débutant)	Lundi : 16 h à 16 h 45	Salle Champlain	90 \$
	5 à 7 ans (débutant)	Lundi : 17 h à 17 h 45		
DANSE EN LIGNE DYNAMIQUE	Adulte (débutant et intermédiaire)	Mercredi : 18 h 30 à 20 h	Salle Champlain	150 \$
DANSES GITANES	50 ans et plus (débutant)	Mardi : 12 h à 13 h 15	Salle Champlain	160 \$
DANSE PARENT-ENFANT	Parent et enfant de 1 à 4 ans	Lundi : 8 h 45 à 9 h 30	Salle Champlain	90 \$
DANSE PRÉ-HIP-HOP	5 à 8 ans (débutant)	Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30	Salle Champlain	100 \$
DANSE STREETDANCE HIP-HOP	9 à 12 ans (débutant)	Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30	Salle Champlain	100 \$
ESSETRICS ÉTIREMENT SANTÉ	16 ans et plus	Jeudi : 13 h à 14 h	Salle Champlain	80 \$
FUSION YOGA PILATES	15 ans et plus	Lundi : 10 h à 11 h	Salle Champlain	70 \$
		Mercredi : 15 h à 16 h		
HATHA YOGA	15 ans et plus	Mardi : 19 h à 20 h 30	Salle Champlain	100 \$
HATHA YOGA DOUCEUR	15 ans et plus	Mercredi : 13 h à 14 h 30	Salle Champlain	100 \$
QIGONG-YOGA	Adulte	Mercredi : 11 h à 12 h	Salle Champlain	90 \$
SOCCER INTÉRIEUR	U4-U6	Dimanche : 9 h à 10 h	Polyvalente des Monts	105 \$
	U7-U9	Dimanche : 10 h à 11 h		
	U10-U12	Dimanche : 11 h à 12 h 15		
YOGA NIDRA	Adulte	Samedi : 11 h 30 à 12 h 30	Salle Champlain	80 \$
YOGA POUR TOUS	Adulte	Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30	Salle Champlain	90 \$
YOGA SUR CHAISE	Adulte	Lundi : 13 h à 14 h	Relais des sables	125 \$
		Mercredi : 13 h à 14 h		
ZUMBA LATINA	6 à 15 ans (débutant)	Lundi : 19 h à 20 h	Salle Champlain	125 \$
	16 ans et plus (débutant)	Mardi : 10 h à 11 h		

ATELIERS

Atelier	Âge	Jour	Date	Heure	Lieu	Coût*
ATELIER CULINAIRE - PARTIR EN APPARTEMENT	15 à 24 ans	Jeudi	25 janvier, 22 février et 21 mars	18 h à 21 h	La Manufacture	110 \$
GARDIENS AVERTIS	11 à 13 ans	Dimanche	11 février	9 h à 16 h	Place Lagny	60 \$
LECTURE ASSISTÉE PAR UN ANIMAL (ZOOTHÉRAPIE)	6 à 12 ans	Mercredi	24 janvier (4 semaines)	16 h / 16 h 30 17 h / 17 h 30	Bibliothèque	120 \$
PRÊT À RESTER SEUL	9 à 12 ans	Dimanche	28 janvier	9 h à 15 h	Place Lagny	60 \$

* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résident.e.s de Sainte-Agathe-des-Monts. Consultez le vsadm.ca/programmation-automne pour connaître les tarifs des non-résidents.

🕒 HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES - CENTRE SPORTIF DAMIEN-HÉTU

Hockey libre	
25 décembre	centre sportif fermé
26 décembre	13 h à 14 h 30
27 décembre	12 h 30 à 14 h 45
28 décembre	13 h 15 à 15 h 30
29 décembre au 31 décembre	12 h 30 à 14 h 45
1 ^{er} janvier	centre sportif fermé
2 janvier	13 h à 14 h 30
3 au 5 janvier	12 h 30 à 14 h 45
8 janvier	12 h 30 à 14 h 45

Patinage libre	
25 décembre	centre sportif fermé
26 décembre	15 h à 16 h 20
27 décembre au 31 décembre	9 h à 10 h 45
1 ^{er} janvier	centre sportif fermé
2 janvier	15 h à 16 h 30
3 au 5 janvier	9 h à 10 h 45
8 janvier	9 h à 10 h 45



Programmation 2023-2024

Tous les détails au vsadm.ca/bonheurs-hiver

MINI-VILLAGE
D'HIVER



PROMENADE
EN CALÈCHE



SKI ALPIN



MUSIQUE AU
CENTRE-VILLE



LABYRINTHE DE
NEIGE ET GLISSADE



ACTIVITÉS AUX
PETITES ALPES



Aquatique

Veillez prendre note que des ajouts de plages horaires sont possible pour la programmation aquatique. Consultez le vsadm.ca/programmation-aquatique pour connaître la programmation à jour.

Les cours sont d'une durée de 10 semaines pour les adultes et de 8 semaines pour les enfants. Les cours seront suspendus durant la semaine de relâche, à l'exception des cours pour adultes.

FORMATIONS

Formation	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
ÉTOILE DE BRONZE	Avoir réussi jeune sauveteur expert	25 janvier au 28 mars Jeudi : 17 h à 18 h	10 semaines (55 min.)	70 \$
MÉDAILLE DE BRONZE / CROIX DE BRONZE COMBINÉ SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le brevet étoile de bronze Avoir réussi le test d'habiletés et de connaissances en natation	11, 18 et 25 février, 10, 17 et 24 mars : 8 h à 14 h Date des examens à venir	33 h	★ Grâce à une subvention du gouvernement provincial, les cours de sauvetage sont offerts gratuitement.
SAUVETEUR NATIONAL PISCINE SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	Être âgé de 15 ans à l'examen final Détenir le brevet premiers soins général et Croix de bronze	27 avril et 18 mai : 9 h à 16 h 30 4, 5, 11 et 12 mai : 9 h à 16 h Date des examens à venir	40 h	
PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL	Détenir le brevet Croix de bronze	6 et 7 avril : 9 h à 16 h 13 avril : 9 h à 16 h 30	20 h	

COURS

Cours	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
AQUAFORME	Adulte, aucune expérience requise	Mardi : 9 h Jeudi : 9 h, 11 h et 18 h	55 min.	90 \$
AQUAFORME PRÉNATAL ET POSTNATAL	Adulte, aucune expérience requise Adulte avec bébé de 3 à 12 mois	Mardi : 11 h	55 min.	90 \$
AQUAJOGGING (AQUAFORME EN PARTIE PROFONDE)	Adulte, aucune expérience requise	Mardi : 10 h Jeudi : 10 h et 19 h	55 min.	90 \$
NOUVEAU! CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE	Adulte, aucune expérience requise	Lundi : 18 h	55 min.	90 \$
PERFECTIONNEMENT DE STYLE DE NAGE	16 ans et plus	Mercredi : 19 h	55 min.	90 \$
WATERPOLO	Adulte, aucune expérience requise	Lundi : 19 h Jeudi : 20 h	55 min.	85 \$

PROGRAMMATION ENFANTS

Si votre enfant...	Cours	Horaire	Durée	Coût
est âgé de 4 à 12 mois*	PARENT ET ENFANT 1	Samedi : 9 h Dimanche : 9 h	30 min.	55 \$
est âgé de 12 à 24 mois*	PARENT ET ENFANT 2	Samedi : 9 h 30 Dimanche : 9 h	30 min.	55 \$
est âgé de 2 à 3 ans*	PARENT ET ENFANT 3	Samedi : 8 h 30 Dimanche : 9 h 30	30 min.	55 \$
	PRÉSCOLAIRE 1	Mercredi : 17 h et 17 h 30 Samedi : 8 h 30, 10 h et 10 h 30 Dimanche : 9 h 30	30 min.	55 \$
	PRÉSCOLAIRE 2	Mercredi : 17 h Samedi : 9 h Dimanche : 10 h	55 min.	70 \$
est âgé de 3 à 5 ans*	PRÉSCOLAIRE 3	Mardi : 17 h Samedi : 11 h	55 min.	70 \$
	PRÉSCOLAIRE 4	Mardi : 17 h Samedi : 10 h	55 min.	70 \$
	PRÉSCOLAIRE 5	Samedi : 11 h Dimanche : 10 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 1	Mardi : 18 h Mercredi : 18 h Samedi : 13 h 30 Dimanche : 13 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 2	Mardi : 18 h Samedi : 14 h 30 Dimanche : 13 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 3	Samedi : 14 h 30	55 min.	70 \$
est âgé de 5 à 12 ans*	NAGEUR 4	Mercredi : 18 h Samedi : 13 h 30	55 min.	70 \$
	NAGEUR 5	Dimanche : 14 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 6	Dimanche : 14 h	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NIVEAU 1)	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NIVEAU 2)	Mercredi : 19 h	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NIVEAU 3)	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$
est âgé de 8 à 13 ans	NOUVEAU! MULTI-SPORT AQUATIQUE	Jeudi : 17 h	55 min.	70 \$
	PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS	Horaire disponible en janvier 2024. Consultez le vsadm.ca.	30 min.	26 \$ (privé) 31 \$ (semi-privé)

* Veuillez consulter le vsadm.ca/programmation-aquatique afin de connaître le détail des habiletés requises pour le passage au niveau suivant.

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES - BAIN LIBRE

27, 28, 29 et 30 décembre

10 h à 14 h : bain libre /
tremplin / glissade
2 couloirs

Horaire complet : vsadm.ca/programmation-aquatique

3 et 4 janvier

9 h à 12 h : bain libre
4 couloirs
13 h à 14 h : waterpolo
(8 à 13 ans)
14 h à 15 h : bain libre /
tremplin / glissade

5 janvier

9 h à 12 h : bain libre
4 couloirs
13 h à 14 h : initiation
à la nage synchronisée
(8 à 13 ans)
14 h à 15 h : bain libre /
tremplin / glissade

6 janvier

10 h à 14 h : bain libre /
tremplin / glissade
2 couloirs

