

Début des cours : Semaine du 24 septembre

Programmation - Automne 2023

LOISIRS ET CULTURE / ACTIVITÉS AQUATIQUES

Inscription résident : 5 au 15 septembre 2023

Inscription non-résident : 11 au 15 septembre 2023

 Consultez le vsadm.ca/programmation-automne pour connaître les détails de la programmation et les modalités d'inscription

Tous les
détails ici



Loisirs et culture

ACTIVITÉS LIBRES

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts. L'horaire pour ces activités est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au vsadm.ca. Les activités libres débutent dans la semaine du 11 septembre 2023 (sauf pour le hockey libre qui débute le 28 août).

Ateliers	Âge	Jour	Heure	Lieu
BADMINTON 8 terrains disponibles Réservation obligatoire	Pour tous	Lundi et mercredi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	19 h 30 à 22 h	Polyvalente des Monts <i>Accès par la porte no.9 (entrée des autobus à l'arrière)</i>
PICKLEBALL 3 terrains disponibles	Pour tous	Mardi <i>Annulé lors des journées pédagogiques et congés fixés par le Centre de services scolaire des Laurentides*</i>	18 h 30 à 21 h 30	École Fleur-des-Neiges
		Samedi	8 h 30 à 12 h 30	
PATINAGE LIBRE	Pour tous	Mardi et jeudi	11 h à 12 h 20	Centre sportif Damien-Héту
		Samedi	13 h à 13 h 50	
HOCKEY LIBRE Équipement complet obligatoire	6 à 17 ans	Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	9 h à 10 h 45	
		Journées pédagogiques et fériées fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides*	12 h 30 à 15 h	

* 28 et 29 août, 4 septembre, 15 septembre, 9 et 10 octobre, 1^{er} et 17 novembre, 1^{er} et 8 décembre.

ÉVÉNEMENTS

Événements	Détails	Date	Lieu
JOURNÉE DE LA CULTURE	De nombreux événements vous attendent pour célébrer la journée de la culture : conférences, spectacles, expositions et plus encore! Plus de détails au vsadm.ca.	30 septembre 1 ^{er} octobre	Place Lagny Théâtre Le Patriote
HALLOWEEN	Parcours halloweenesque : de la rue St-Vincent jusqu'à la Place Lagny. De 16 h à 19 h : distribution de bonbons et activités.	31 octobre	Place Lagny

SPECTACLES POUR ENFANTS

Entrée libre et pas de réservation nécessaire. Gratuit pour les résidents. Consultez les tarifs pour les non-résidents au vsadm.ca/programmation-automne.

Spectacles	Date	Heure	Lieu
LE STAGIAIRE DE M. BEN	17 septembre		
MONSIEUR BLEU	15 octobre	10 h 30	Théâtre Le Patriote
FLASH BOUM ET PATATRA	12 novembre		

PROGRAMMATION – ENFANTS ET ADULTES

Les cours sont d'une durée de 10 semaines (sauf pour les cours de hip-hop qui sont d'une durée de 8 semaines). Les taxes ne sont pas applicables pour les enfants.

Cours	Âge	Horaire	Lieu	Coût*
ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES				
ART DRAMATIQUE	Adulte	Mercredi : 18 h 30 à 21 h	Relais des sables	125 \$
COURS DE PEINTURE ACRYLIQUE	Pour tous (à partir de 8 ans et plus)	Mardi : 18 h 30 à 20 h 30	Relais des sables	140 \$
COURS DE PEINTURE AQUARELLE	Adulte (débutant et intermédiaire)	Lundi : 18 h 30 à 20 h 30	Relais des sables	140 \$
COURS DE PEINTURE MIXTE	9 à 13 ans	Vendredi : 18 h à 19 h 30	Relais des sables	160 \$
	13 à 16 ans	Vendredi : 19 h 30 à 21 h		
ESPAGNOL DÉBUTANT (N1)	Adulte	Jeudi : 14 h à 15 h 30	Bibliothèque	160 \$
ESPAGNOL CONVERSATION (N4)	Adulte (N3 prérequis)	Mardi : 16 h à 17 h 30	Bibliothèque	160 \$
ACTIVITÉS PHYSIQUES				
ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS	10 ans et plus	Mercredi : 18 h 45 à 20 h 30	École Fleur-des-Neiges	130 \$
BÉBÉ DANSE	Parent et bébé de 2 mois à 1 an (débutant)	Lundi : 15 h 30 à 16 h 30	Salle Champlain	120 \$
DANSE EN LIGNE	Adulte (débutant)	Mercredi : 18 h 45 à 19 h 45	Salle Champlain	170 \$
	Adulte (intermédiaire)	Mercredi : 20 h à 21 h		
DANSE EXPLORATOIRE	3 à 5 ans (débutant)	Mardi : 16 h 15 à 17 h	Salle Champlain	120 \$
	5 à 7 ans (débutant)	Mardi : 17 h à 17 h 45		
DANSES GITANES	50 ans et plus	Mardi : 12 h 30 à 13 h 45	Salle Champlain	160 \$
DANSE HIP-HOP	5 à 8 ans (débutant)	Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30	Salle Champlain	100 \$
DANSE HIP-HOP (STREET-DANCE)	9 à 12 ans (débutant)	Jeudi : 17 h 30 à 18 h 30	Salle Champlain	100 \$
DANSE PARENTS-ENFANTS	Parent et enfant de 1 à 4 ans	Lundi : 17 h à 18 h	Salle Champlain	120 \$
ESSENTRICS - ÉTIREMENT SANTÉ	Adulte	Jeudi : 13 h à 14 h	Salle Champlain	85 \$
FUSION YOGA PILATES	Pour tous	Lundi : 10 h à 11 h	Salle Champlain	70 \$
HATHA ET FLOW YOGA	Pour tous	Mardi : 19 h à 20 h 30	Salle Champlain	100 \$
HATHA YOGA DOUCEUR	Pour tous	Mercredi : 13 h à 14 h 30	Salle Champlain	100 \$
QIGONG-YOGA	Adulte	Mercredi : 11 h à 12 h	Salle Champlain	90 \$
VINI-YOGA	Adulte	Mercredi : 9 h 30 à 10 h 30	Salle Champlain	90 \$
YOGA SUR CHAISE	Adulte	Lundi : 13 h à 14 h	Relais des sables	125 \$
ZUMBA LATINA	6 à 15 ans	Lundi : 18 h 30 à 19 h 30	Salle Champlain	125 \$
	16 ans et plus	Mardi : 10 h à 11 h		

ATELIERS

Ateliers	Âge	Jour	Date	Heure	Lieu	Coût*
FORMATIONS PROCHE-AIDANTS AVEC L'ORGANISME L'ANTR'AIDANT	Adulte	Jeudi	21 septembre / 19 octobre / 23 novembre / 25 janvier / 29 février / 28 mars	13 h 30	Place Lagny	20 \$
LECTURE ASSISTÉE PAR UN ANIMAL (ZOOTHERAPIE)	6 à 12 ans	Mercredi	À partir du 27 septembre (4 semaines)	16 h / 16 h 30 / 17 h / 17 h 30	Bibliothèque	120 \$

ATELIERS À LA BIBLIOTHÈQUE GASTON-MIRON

Réservation obligatoire. Inscription en ligne ou par téléphone. Un tarif de 5 \$ par activité est applicable pour les non-résidents.

Ateliers	Âge	Heure	Durée	Lieu	Date
SÉRIE D'ATELIERS ARTISTIQUES	5 à 12 ans	10 h 30	75 min.	Bibliothèque	Pour connaître les dates, consultez le vsadm.ca
SÉRIE D'ATELIERS CULINAIRES	3 à 6 ans	10 h 30	45 min.		
SÉRIE D'ATELIERS SCIENTIFIQUES	7 à 12 ans	10 h 30	60 à 90 min.		
SÉRIE DE CONTES POUR ENFANTS	0 à 9 ans	10 h 30	30 min.		

* Les tarifs indiqués sont applicables pour les résident.e.s de Sainte-Agathe-des-Monts. Consultez le vsadm.ca/programmation-automne pour connaître les tarifs des non-résidents.

FORMATIONS

Formations	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
MÉDAILLE DE BRONZE / CROIX DE BRONZE COMBINÉ SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	Avoir 13 ans à l'examen ou détenir le brevet étoile de bronze Avoir réussi le test d'habiletés et de connaissances en natation	10 et 24 septembre / 1 ^{er} , 8 et 22 octobre / 5 novembre : 8 h à 14 h Date des examens à venir	33 h	★ Grâce à une subvention du gouvernement provincial, les cours de sauvetage sont offerts gratuitement.
SAUVETEUR NATIONAL PISCINE SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	Être âgé de 15 ans à l'examen final Détenir le brevet premiers soins général et Croix de bronze	11 et 25 novembre : 9 h à 16 h 2, 3, 9 et 10 décembre : 9 h à 16 h Date des examens à venir	40 h	
PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL	Détenir le brevet Croix de bronze	28 et 29 octobre : 9 h à 16 h 4 novembre : 9 h à 16 h 30	20 h	

COURS

Cours	Prérequis	Horaire	Durée	Coût
AQUAFORME	Adulte, aucune expérience requise	Mardi : 9 h Jeudi : 9 h, 11 h et 18 h	55 min.	90 \$
AQUAFORME PRÉNATAL ET POSTNATAL	Adulte, aucune expérience requise Adulte avec bébé de 3 à 12 mois	Mardi : 11 h	55 min.	90 \$
AQUAJOGGING (AQUAFORME EN PARTIE PROFONDE)	Adulte, aucune expérience requise	Mardi : 10 h Jeudi : 10 h et 19 h	55 min.	90 \$
WATERPOLO	Adulte, aucune expérience requise	Lundi : 19 h Jeudi : 20 h	55 min.	85 \$

BAIN LIBRE À partir du 10 septembre

Gratuit pour les résidents de Sainte-Agathe-des-Monts.

Horaire	Nombre de corridor	Tremplin / glissades	Réservation*
Dimanche - 11 h 15 à 12 h 45	3	✓	
Lundi - 7 h à 8 h 55	4		
Lundi - 17 h à 18 h 30	4		
Mardi - 12 h à 13 h	4		
Mercredi - 7 h à 8 h 55	4		
Mercredi - 12 h à 13 h	4		
Vendredi - 7 h à 9 h	4		
Vendredi - 17 h à 20 h	2	✓	
Samedi - 12 h 15 à 13 h 10	3		
Samedi - 16 h à 16 h 55	2	✓	

* Nage en couloir seulement. Places limitées, réservation obligatoire.

RÈGLEMENTS ET PRÉCAUTIONS SANITAIRES

- Le casque de bain (vendu sur place si besoin) et le port du maillot sont obligatoires
- Les bébés doivent porter des couches spécifiques pour la baignade
- La douche est obligatoire avant d'entrer dans l'eau
- Aucun contenant de verre ou nourriture ne peut être apporté sur la promenade ou dans la piscine
- Si vous souhaitez observer les cours d'une personne que vous accompagnez, la mezzanine est accessible à cet effet. Il est interdit de rester sur le bord de la piscine pendant les cours par mesure de sécurité
- Des réservations sont recommandées pour toutes les activités libres



PROGRAMMATION ENFANTS

Si votre enfant...	Cours	Horaire	Durée	Coût
est âgé de 4 à 12 mois*	PARENT ET ENFANT 1	Samedi : 9 h Dimanche : 9 h	30 min.	55 \$
est âgé de 12 à 24 mois*	PARENT ET ENFANT 2	Samedi : 9 h 30 Dimanche : 9 h	30 min.	55 \$
est âgé de 2 à 3 ans*	PARENT ET ENFANT 3	Samedi : 9 h Dimanche : 9 h 30	30 min.	55 \$
est âgé de 3 à 5 ans*	PRÉSCOLAIRE 1	Mercredi : 17 h et 17 h 30 Samedi : 9 h 30, 10 h et 10 h 30 Dimanche : 9 h 30	30 min.	55 \$
	PRÉSCOLAIRE 2	Mardi : 17 h Samedi : 9 h Dimanche : 10 h	55 min.	70 \$
	PRÉSCOLAIRE 3	Mardi : 17 h Samedi : 10 h et 11 h	55 min.	70 \$
	PRÉSCOLAIRE 4	Mardi : 17 h Samedi : 11 h Dimanche : 10 h	55 min.	70 \$
	PRÉSCOLAIRE 5	Samedi : 10 h et 11 h	55 min.	70 \$
est âgé de 5 à 12 ans et il débute la natation*	NAGEUR 1	Mardi : 18 h Samedi : 13 h 30 Dimanche : 13 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 2	Mardi : 18 h Mercredi : 18 h Samedi : 14 h 30 Dimanche : 13 h	55 min.	70 \$
	NAGEUR 3	Mardi : 19 h Samedi : 14 h 30	55 min.	70 \$
	NAGEUR 4	Samedi : 13 h 30	55 min.	70 \$
	NAGEUR 5	Mardi : 18 h Samedi : 14 h 30	55 min.	70 \$
	NAGEUR 6	Samedi : 13 h 30	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NIVEAU 1)	Jeudi : 17 h	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NIVEAU 2)	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$
	JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NIVEAU 3)	Mardi : 19 h	55 min.	70 \$
		PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS	Horaire à venir. Consultez le vsadm.ca pour connaître les horaires.	30 min.

* Veuillez consulter le vsadm.ca/programmation-aquatique afin de connaître le détail des habiletés requises pour le passage au niveau suivant.



Saviez-vous que la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts offre des cours privés spécialement conçus pour les enfants à besoins? Contactez-nous à piscine@vsadm.ca pour plus d'informations.