

Programmation Loisirs et culture Automne 2020

DATES D'INSCRIPTION

Résident : du 13 septembre au 3 octobre 2020

Non-résident : 20 septembre au 3 octobre 2020

DÉBUT DES COURS

Semaine du 13 octobre 2020

MODALITÉS D'INSCRIPTION

EN LIGNE : paiement par carte de crédit via le www.vsadm.ca (carte AGATHOISE obligatoire)

EN PERSONNE : par carte débit seulement à la bibliothèque Gaston-Miron (10, rue Saint-Donat) du lundi au vendredi de 13 h à 18 h

Notes :

- Pour les participants âgés de 14 ans et moins, les taxes ne sont pas applicables.
- Les places sont limitées.
- Un minimum de participants est requis pour débiter un cours.
- Pour les cours libres, des accès prépayés doivent être achetés à l'avance afin de pouvoir participer aux cours.

MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

- **Avant** la date limite d'inscription, des frais de 15 % du coût d'inscription seront appliqués.
- **Après** la date limite d'inscription, des frais de 25 % du coût d'inscription seront appliqués.
- **AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS LE DÉBUT DES COURS.**

La programmation peut être modifiée sans préavis.

INFORMATION : 819 326-4595, POSTE 3300

ADRESSE DES SALLES

Bibliothèque Gaston-Miron
10, rue Saint-Donat

Centre de formation professionnelle des Sommets (CFP)
36, rue Brissette

Centre sportif Damien-Héту
40, rue Brissette

École Fleur-des-Neiges
99, rue Sainte-Agathe

École Notre-Dame-de-la-Sagesse
37, rue Larocque Est

Place Lagny
2, rue Saint-Louis

Polyvalente des Monts (PDM)
101, rue Légaré

Le Relais des Sables
255, rue Saint-Venant

Salle Champlain
41, rue Forget

COVID-19 - DIRECTIVES

- Le nombre de participants par activité a été réduit afin de respecter les normes de distanciation recommandées par la Direction de la Santé publique.
- Le masque est obligatoire lors de l'entrée, des déplacements et de la sortie des bâtiments.
- AUCUN prêt de matériel
- Les participants doivent se laver les mains à l'entrée, à la sortie et lors d'un changement d'activité, s'il y a lieu.
- Aucun contact entre participants à moins d'être de la même cellule familiale.
- Les animateurs / professeurs sont responsables du respect de ces mesures en tout temps.
- Des réservations sont requises pour toutes les activités libres.

Cours	Âge	Jour	Heure	Début	Coût	Lieu
DANSE PRÉ-HIP-HOP avec Catherine Forget Apprentissage de chorégraphie hip-hop pour les tout-petits. Matériel : vêtements pour bouger	4 à 6 ans	Jeudi	16 h à 17 h	15 oct. 8 sem.	▲ 90 \$* ▲ 110 \$*	Salle Champlain
DANSE HIP-HOP – STREET-DANCE avec Catherine Forget Danse de style danse de rue, battle, et chorégraphies de groupe. Matériel : vêtements pour bouger	7 à 12 ans	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	15 oct. 8 sem.	▲ 90 \$* ▲ 110 \$*	Salle Champlain
INITIATION À L'ART DRAMATIQUE avec Marie-France Guénette Divers exercices (respiration, articulation, mouvements corporels, mémorisation, etc.) Présentation publique en fin de session Matériel : inclus	8 à 12 ans	Mercredi	16 h 30 à 18 h	14 oct. 8 sem.	▲ 65 \$* ▲ 80 \$*	Place Lagny
KIN-BALL avec Maryse Vaillancourt Initiation et apprentissage des bases du sport et développement des différentes stratégies individuelles et d'équipe. Chaque séance est donnée avec un objectif à atteindre afin que les participants fassent l'expérience de la réussite. Jeux, ateliers techniques et parties sont prévus à chaque pratique. Minimum 8 joueurs, maximum 24 joueurs Matériel : tout le matériel pédagogique est inclus. Le participant doit apporter vêtements de sport, souliers de course et genouillères (facultatifs).	7 à 9 ans 10 à 12 ans	Mardi Mardi	18 h à 19 h 19 h 15 à 20 h 15	20 oct. 8 sem.	▲ 70 \$* ▲ 85 \$*	Gymnase-Polyvalente des monts

* Taxes non applicables / Coût par enfant

Basketball « Les Révolutions » avec Pascal Fleury

Fais partie d'une équipe de basketball et joue des matchs contre tes amis. Le coût de l'inscription inclut la camisole à l'effigie des Révolutions.

Matériel : vêtements de sport



Cours	Âge	Jour	Heure	Début	Coût	Lieu
INITIATION AU BASKETBALL	6-7 ans	Vendredi	18 h à 19 h	16 oct. 8 sem.	▲ 85 \$* ▲ 100 \$* Relâche les vendredis 20 nov. et 4 déc	Polyvalente des Monts
BASKETBALL NOVICE	8-9 ans	Vendredi	18 h à 19 h	16 oct. 8 sem.	▲ 85 \$* ▲ 100 \$* Relâche les vendredis 20 nov. et 4 déc	Polyvalente des Monts
MINI BASKET	10-11 ans	Vendredi	19 h 15 à 20 h 45	16 oct. 8 sem.	▲ 115 \$* ▲ 140 \$* Relâche les vendredis 20 nov. et 4 déc	Polyvalente des Monts

* Taxes non applicables / Coût par enfant

Légende

Initiation ● Débutant ●● Intermédiaire ●●● Avancé ●●●●

2 Résident ▲ Non-résident ▲ Agathois et Ivryen ▲

Accès chaise roulante ♿

Cours	Âge	Jour	Heure	Début	Coût	Lieu
DANSES GITANES avec Hélène Sanschagrin Les danses gitanes s'inspirent des cultures de l'Inde, du Moyen-Orient, de l'Europe de l'Est et du flamenco andalou. Le corps et l'esprit sont mis à contribution pour exprimer un éventail d'expressions et amener une conscience corporelle, souplesse, force, coordination et équilibre, libération du stress et des tensions, confiance en soi. Ce cours vous permet d'apprendre à votre rythme, tout en vous amusant. Matériel : pour celles qui le désirent, des ceintures, foulards de danse et jupes seront en vente au premier cours.	Pour toutes ●●	Mardi	19 h 45 à 21 h	13 oct. 8 sem.	▲ 90 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx	Salle Champlain
BALADIE avec Hélène Sanschagrin La féminité dans toute sa splendeur! Ce cours s'adresse aux femmes de 50 ans et plus qui veulent prendre conscience de leur corps, développer souplesse, coordination et tonicité. Un moment de grâce avec soi-même. Matériel : pour celles qui le désirent, des jupes de 25 verges seront en vente au premier cours	50 ans et plus ●	Mardi	13 h à 14 h 15	13 oct. 8 sem.	▲ 90 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx	Salle Champlain
ESPAGNOL NIVEAU 1 avec Yoalli V. Gallegos Pour ceux qui ont n'ont pas ou peu de connaissance de base en espagnol. Matériel : manuel inclus	15 ans et + ●	Mercredi	10 h à 12 h	14 oct. 8 sem.	▲ 135 \$ + tx ▲ 160 \$ + tx	Bibliothèque Gaston-Miron
HATHA YOGA / HATHA YOGA DOUCEUR / RAFFERMISSEMENT EXPRESS avec Sylvie Tellier, membre FFY, yoga et méditation Enseigné selon la tradition, le Hatha yoga explore des outils tels que la méditation, pranayama, les postures et le yoga nidra pour gérer le stress, régénérer corps et esprit et augmenter la souplesse, le dynamisme et la vitalité. Matériel : les participants doivent apporter leur tapis de yoga. Aucun prêt de matériel	Pour tous	Mercredi Mercredi (Douceur) Mercredi (Raffermissement express)	19 h à 20 h 30 13 h 30 à 15 h 12 h 20 à 12 h 50	14 oct. 8 sem. 14 oct. 8 sem. 14 oct. 8 sem.	▲ 80 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx ▲ 80 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx ▲ 30 \$ + tx ▲ 40 \$ + tx	Salle Champlain
INITIATION À L'ART DRAMATIQUE avec Marie-France Guénette Divers exercices (respiration, articulation, mouvements corporels, mémorisation, etc.) Présentation publique en fin de session Matériel : inclus	Adultes ●	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30	14 oct. 8 sem.	▲ 85 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx	Place Lagny
RANDONNÉE EN FORÊT avec Sylvie Paquette Partez à la découverte des forêts laurentiennes et partagez le plaisir de la randonnée en montagne accompagné d'un guide expérimenté. Une bonne forme physique est requise puisque ces randonnées prévoient de nombreuses ascensions. Rassemblement au centre sportif. Expérience requise en montagne. 1 seule fois par semaine Matériel : bottes de randonnée, sac à dos, collations et eau	Pour tous ●● ●●●	Mercredi	9 h 30 à 12 h	14 oct. 7 sem.	▲ 90 \$ + tx ▲ 100 \$ + tx Plus frais d'admission dans les parcs provinciaux en sus	Première rencontre au centre sportif Damien-Héty.



Seulement sur réservation en ligne via le vsadm.ca

7 jours à l'avance pour les résidents / 48 h à l'avance pour les non-résidents

Activités	Âge	Jour	Heures	Jusqu'au	Coût	Lieu
BADMINTON Parties en simple ou en double 8 terrains disponibles Annulé lors des journées pédagogiques fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides	Pour tous	Lundi et mercredi	18 h 45 à 21 h	Du 15 oct. au 16 déc.	▲ Gratuit ▲ 5 \$ / pers	Polyvalente des Monts Accès par la porte n° 9, (entrée des autobus à l'arrière)
HOCKEY LIBRE * Équipement complet obligatoire * L'horaire de cette activité est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au centre sportif Damien-Héту, sur le site Internet ou la page Facebook de la Ville	Adultes 6-17 ans	Mercredi Journées pédagogiques fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides	15 h 05 à 16 h 35 9 h à 10 h 35 et 12 h 10 à 13 h 30	Du 15 oct. au 16 déc.	▲ Gratuit ▲ 5 \$ / pers	Centre sportif Damien-Héту
PATINAGE LIBRE * * L'horaire de cette activité est sujet à changement, surveillez les avis de modifications au centre sportif Damien-Héту, sur le site Internet ou la page Facebook de la Ville Annulé lors des journées pédagogiques fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides	Pour tous	Mardi et jeudi Samedi	10 h 40 à 12 h 05 13 h 05 à 13 h 55 13 h 40 à 14 h 55	Du 14 oct. au 19 déc.	▲ Gratuit ▲ 5 \$ / pers	Centre sportif Damien-Héту
PICKLEBALL 3 terrains disponibles Aucun prêt d'équipement Annulé lors des journées pédagogiques fixées par le Centre de services scolaire des Laurentides	Pour tous	Mardi et samedi	18 h 45 à 21 h 30 8 h 30 à 12 h 30	Du 15 oct. au 19 déc.	▲ Gratuit ▲ 5 \$	École Fleur-des-Neiges

Heure du conte

Activité pour les prélecteurs de 3 à 6 ans. La présence d'un parent est obligatoire.

Lieu

Place Lagny

Date et heure

3 octobre 2020 à 14 h

Coût

▲ Gratuit avec la carte AGATHOISE
 ▲ 5 \$

Les places sont limitées, réservation requise en ligne au vsadm.ca ou en personne à la bibliothèque Gaston-Miron.

